

Le Butô pour faire corps avec la nature



© Human Dance

La Cie Human Dance propose la découverte de la danse Butô. Cet art du mouvement japonais est à la portée de tous, sans barrière technique ou physique, apportant équilibre, souplesse, vitalité. Animés par Françoise Jasmin, plusieurs rendez-vous sont

programmés dans la Vallée de Chamonix dont un stage, du 23 au 27 juillet à l'Espace Olca aux Houches, incluant une sortie en montagne avec Emilie Paquien, accompagnatrice, qui vous fera explorer l'environnement naturel, les sens en éveil: « Sentir, toucher, pénétrer l'immensité d'un alpage. Poser son pied, respirer, rencontrer la terre rude et pentue de la montagne... Arracher à la gravité quelques pas, pour aller un peu plus vers le ciel en s'ancrant dans la terre. Capter la fragile puissance d'une fleur alpine... Le silence et le mouvement sont parfois nos seuls guides ».

Tout le programme de Human Dance dans la Vallée sur www.humandance.com

(Programme donné à titre indicatif, se renseigner auprès des Offices de Tourisme)